

‘Meten is weten’-pakket bij opleiding tot *leefstijlapothekersassistente*

Om je eigen gezondheid te meten en te bepalen wat leefstijlinterventies met je doen, is er een ‘Meten is weten’-pakket samengesteld om gedurende de opleiding te meten hoe het staat met je gezondheid en welk effect aanpassing van je leefstijl heeft.

Zelftesten	Ter waarde van:
<p>Continue glucose meting gedurende 2 weken</p> <ul style="list-style-type: none"> • Merk: Freestyle libre • Ontvangen opdrachten om effecten leefstijl op je glucose te ervaren • Begeleiding in LibreView: een diabetesbeheersysteem dat op een handige, duidelijke en eenvoudige manier je glucosegegevens kan bekijken 	60€
<p>Metabool syndroom bepaling</p> <ul style="list-style-type: none"> • Buikomvang • Syst. en dias. bloeddruk • Bloedglucose • Triglyceriden* • HDL* • Metabool syndroom bepaling • Resultatenrapport 	20€
<p>Cholesterol meting*:</p> <ul style="list-style-type: none"> • LDL, HDL, triglyceriden, Totaal cholesterol, HDL/TC 	30€
<p>Overige bepalingen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Visceraal vetpercentage • Water- en spierpercentage • Gewichtsanalyse en BMI • Insulineresistentie berekening 	15€
Totaal	125,00 € (ex BTW)