



1. De apotheek anno 2026

Of een kans?

Welke bedreigingen zijn er?

Nooit meer in de wachtrij voor uw medicijnen

Ontdek het gemak van de online apotheek [Bekijk de webversie](#)

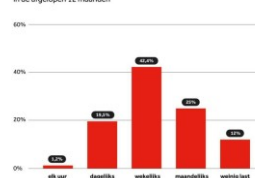


Beste mevrouw

Gebruikt u medicijnen? Hoe fijn is het dan als u uw medicijnen altijd gratis thuisbezorgd krijgt. Dat kan met de online apotheek. Extra handig als u regelmatig medicatie nodig heeft. En het bespaart u ook nog eens kosten.



Verbale en fysieke agressie
in de afgelopen 12 maanden



#WeSlikkenHetNietLanger



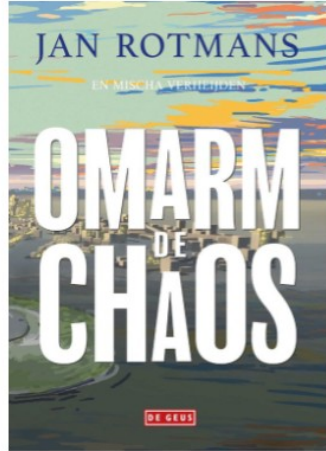
'Veel jonge medewerkers verlaten apotheek weer snel'

PW48 - 24-11-2021

Aantal geneesmiddelentekorten
over 2023 hoger dan ooit

23 januari 2024

Systeemverandering: Zorg



- “Nee, dat is een groot misverstand!”
- Een klein maar **diep gedragen draagvlak** is het beste begin.
- Daarna haken **de koplopers van het peloton** aan, vervolgens het peloton zelf en ten slotte de achterblijvers.

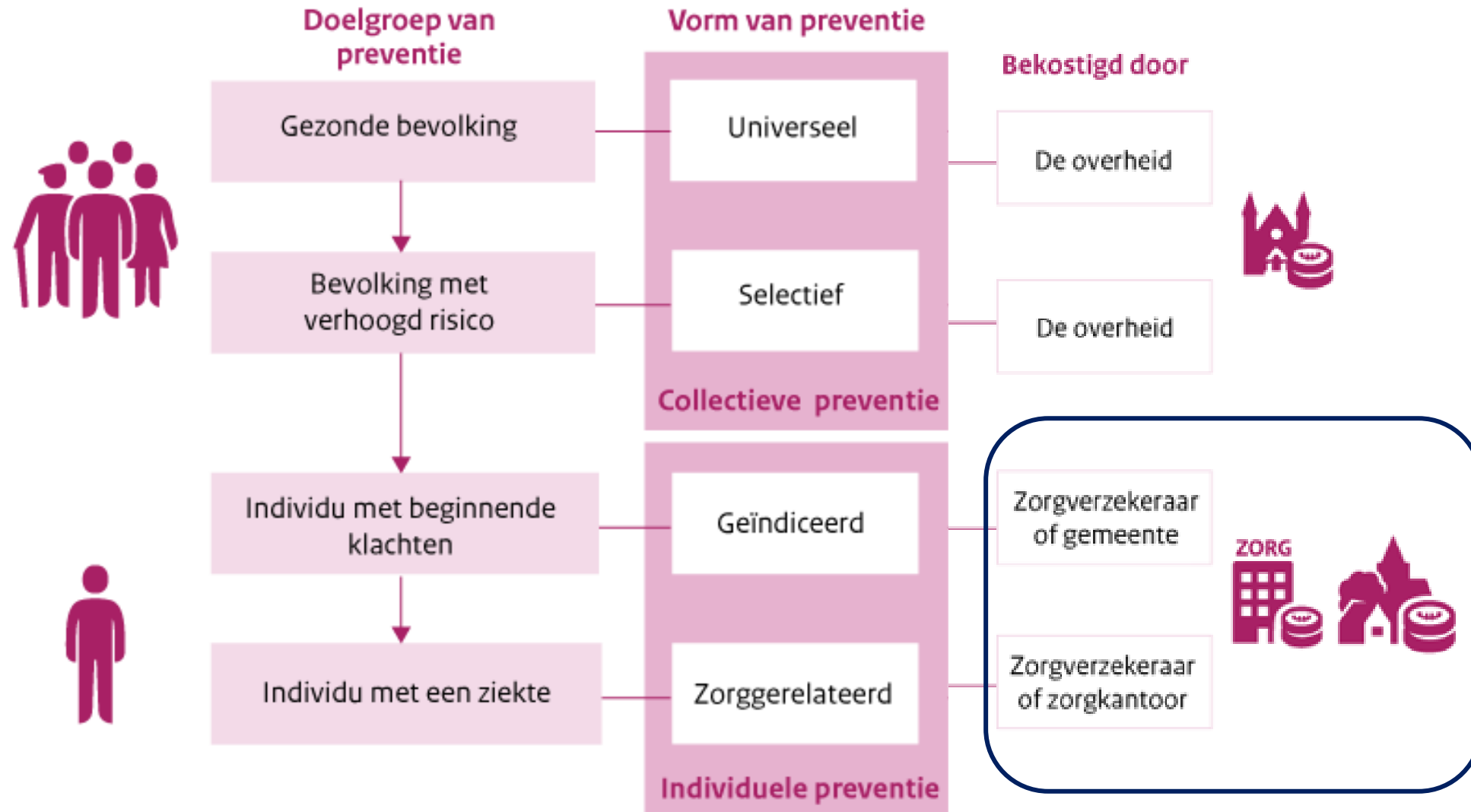
Je hebt ook geen meerderheid nodig om een kantelpunt te realiseren. Het kantelpunt bereik je wanneer je **ongeveer 25%** van de bevolking mee hebt. **Dan kan het plots snel gaan!**



2. Kansen voor de zorg in de apotheek



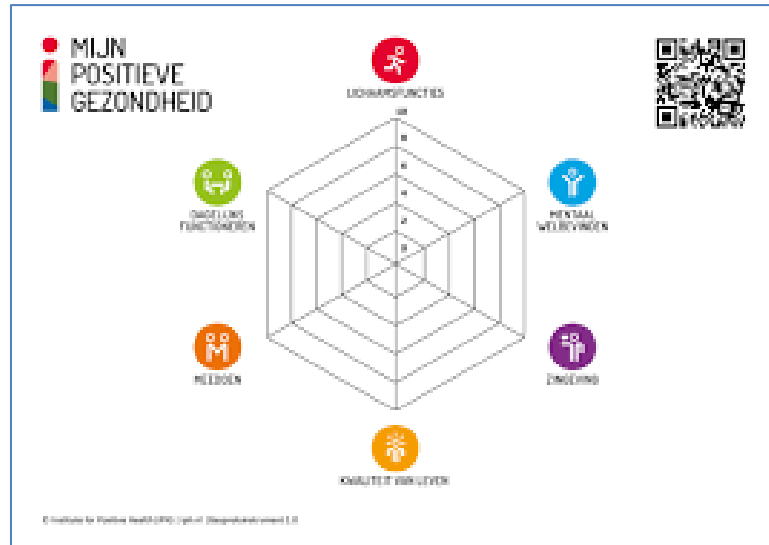
Soorten preventie: bij wie moeten we zijn?



3. Leefstijlinitiatieven



Leefstijl-tools



Het Leefstijlroer

'Het leefstijlroer geeft handvatten om de juiste koers te bepalen voor een gezonde leefstijl. Je staat zelf aan het roer en kan zelf bijsturen. Het leefstijlroer is altijd in beweging, het geeft richting en maakt verbinding.'

Persoonsgegevens

Datum: _____
Naam: _____
Geboortedatum: _____

Voeding

- ☐ Eet minimaal 250 gram groenten en 2 stuks fruit per dag
- ☐ Eet zo min mogelijk suiker en andere snelle koolhydraten
- ☐ Eet vers en onbewerkt (geen pakjes of zakjes)
- ☐ Eet drie volledige maaltijden per dag, zo min mogelijk tussendoortjes
- ☐ Drink ongesuikerde dranken, het liefst water en thee of koffie
- ☐ Eet onverzadigde vetten zoals (extra vierge) olijfolie en noten
- ☐ Eet meer plantaardige en minder dierlijke producten
- ☐ Rook niet. Gebruik geen drugs en drink zo min mogelijk alcohol
- ☐ Stop met calorieën tellen

Beweging

Zorg iedere week voor minimaal 150 minuten matig of zwaar intensieve inspanning ☐
Probeer elke dag 10.000 stappen te zetten (gebruik een stappenteller of fit-app) ☐
Doe minimaal 2x per week spier- en botversterkende activiteiten ☐
Zoek iemand om samen mee te bewegen of te sporten ☐
Ga op de fiets naar het werk of maak een lunchwandeling ☐
Neem de trap in plaats van de lift ☐
Voorkom veel stilzitten ☐

Zingeving

Richt je aandacht op dat wat je blij maakt ☐
Bepaal je persoonlijke doelen en missie ☐
Vervang negatieve gedachten door positieve ☐
Wees dankbaar voor wat goed is ☐
Blijf jezelf ontwikkelen en nieuwe dingen uitproberen ☐
Ontwikkel mindfulness en compassie ☐

Slaap

Zorg voor een koele en geventileerde slaapkamer ☐
Drink geen cafeïne voor het slapen gaan ☐
Zorg voor een regelmatig slaappatroon ☐
Slaap 7 tot 8 uur ☐
Zet 2 uur voor het slapen gaan alle beeldschermen uit ☐

En verder

☐
☐
☐
☐
☐
☐

Sociaal

- ☐ Breng tijd door met dierbaren
- ☐ Investeer in vriendschappen en een sociaal netwerk
- ☐ Wees vriendelijk en toon interesse in anderen
- ☐ Maak ook fysiek contact
- ☐ Omring je met mensen die energie geven

Ontspanning

- ☐ Ga elke dag naar buiten en zoek de natuur op
- ☐ Zoek een ontspannende activiteit of hobby
- ☐ Zet je smartphone vaker uit
- ☐ Mediteer of doe af en toe even helemaal niets
- ☐ Neem gedurende de dag korte pauzes

Arts en Leefstijl
Voor de zorg van morgen
www.artsenleefstijl.nl

Mijn Gesprek over leefstijl

Voeding			Bewegen		
GEWICHT	EETPATEEN	DRINKEN	FITTER WORDEN	STERKER WORDEN	MINDER ZITTEN
KOOLHYDRATEN	VETTEN	EIWITTEN	SLAAPPATROEN	RISICO'S	SPORTEN
Welzijn			Zelfzorg		
STRESS	SLAPEN	STEMMING	VOUHOUDEN	VOOR JEZELF ZORGEN	BEGRIJP OMGEVING
KLACHTEN EN PIJN	ONTSPANNING	HULP NODIG?	MOTIVATIE	ROKEN EN DRUGS	NOG IETS ANDERS?

VRAAG OM DE GESPREKSKAART!

Investeren in wijksamenwerking

levert gezondheidswinst op

Samenvatting

Update

GEZOND
Wijdemeren

2diabeat

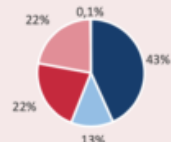


Value drivers

Belanghebbende	Value drivers	Resultaat
Doelgroep	Kwaliteit van leven	+ + + +
Zorgverzekeraar	Minder Zvw kosten	+ +
Rijksoverheid	Minder kosten uitkeringen	+
Werkgever	Minder kosten verzuim, hogere productiviteit	+

Inbreng

per belanghebbende



Totaal: €2.1M

Opbrengst

per belanghebbende



Totaal: €8.6M

Hoe duurzaam bekostigen?

Deze SROI laat zien dat de kosten en baten niet vanzelf gelijkmatig bij de belanghebbenden vallen. De mensen uit de doelgroep – die aan activiteiten deelnemen – ervaren de grootste sociale opbrengst: een toename in kwaliteit van leven. De grootste economische opbrengst zit bij de zorgverzekeraar: besparing op Zvw kosten (m.n. besparing op medisch specialistische zorg en farmacie). De grootste kosten zitten bij de actoren in de wijk (tijd), de zorgverzekeraar (vergoedingen Zvw) én de gemeente (lokale aanjager en kosten extra activiteiten). De actoren in de wijk zetten extra tijd in waarmee kostenbesparing in de tweedelij wordt gerealiseerd. Dit sluit aan op de doelstellingen t.a.v. Meer Tijd Voor de Patiënt uit het IZA. Tegelijkertijd is de netto uitkomst van deze SROI analyse positief. Door integrale meerjaren afspraken te maken, waarin samen gestuurd wordt op de in deze SROI berekende uitkomsten, is het mogelijk om dit *wrong pocket* probleem te adresseren. Het GALA en de SPUK gelden kunnen hiervoor ingezet worden.

Impactclaim

De volledige opbrengst is bijna nooit in z'n geheel toe te schrijven aan één aanpak. Wat gebeurt toch wel en wat is toe te schrijven aan andere initiatieven? In deze SROI gaan we uit van een impactclaim van **10% tot 50%** (verschillend per opbrengst): deze percentages schrijven we toe aan de aanpak. Dit deel van de berekende opbrengst treedt dus niet spontaan op, wordt niet door andere initiatieven veroorzaakt en is **alleen aan de Gezond Wijdemeren aanpak toe te schrijven**.

SROI Ratio **4,1** ±25%

De SROI Ratio vóór de update was **3,9** ±25%

“De grootste economische opbrengst is voor de zorgverzekeraars: met name door een besparing op medisch specialistische zorg en **farmacie**.”

Gecombineerde leefstijlinterventie (GLI)



**SAMEN
SPORTIEF IN
BEWEGING**



*‘De meest gebruikelijke verwijzing naar een leefstijlcoach in de zorgsetting is via een **gecombineerde leefstijlinterventie (GLI)**’*

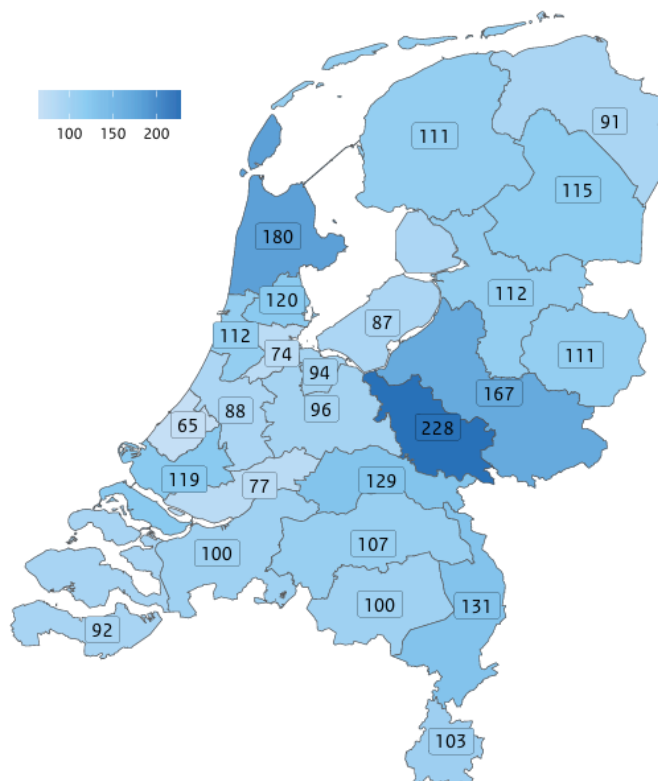
Deze **6 GLI's** worden vergoed vanuit het basispakket van de zorgverzekering.

Resultaten

Monitor Gecombineerde Leefstijlinterventie 2024

Publicatiedatum 18-06-2024 | 08:00

Figuur 5. Aantal GLI-deelnemers (over de periode 2019 t/m 2023) per 10.000 inwoners met overgewicht en obesitas



Kernpunten uit dit RIVM rapport* (citeren):

- Inmiddels zijn ruim 102.000 personen na de intake gestart met de behandelfase van een GLI.
- In totaal had 83 % van de deelnemers van wie het gewicht bekend was, een stabilisatie of afname van het gewicht.
- De nieuwe cijfers laten zien dat de resultaten op alle uitkomstmaten verder verbeteren gedurende de onderhoudsfase. Gemiddeld verliezen deelnemers 3,6 procent van hun gewicht tijdens de behandelfase. Voor deelnemers met metingen bij de intake en na 24 maanden, is het **gemiddelde gewichtsverlies gestegen tot 5,1 procent**.
- Het aandeel mensen dat ten minste 5% gewichtsverlies heeft behaald is hoger aan het einde van het gehele GLI-traject dan aan het einde van de eerste fase (47 % versus 32 %).

RIVM: Dit laat zien dat de resultaten van de behandelfase behouden blijven, en zelfs nog verder verbeteren, gedurende de onderhoudsfase. Dit wijst erop dat GLI-deelname over het algemeen leidt tot een duurzaam gewichtsverlies op de middellange termijn, namelijk twee jaar na de start.

Kwaliteit van leven

In de huidige rapportage valt op dat de verbetering van kwaliteit van leven van 7,5 punt tijdens de behandelfase (op een schaal van 0 tot 100) verder doorgegroeid is naar **een toename van gemiddeld 12,9 punt aan het einde van de onderhoudsfase**. Deze verbetering van kwaliteit van leven laat zien dat het GLI-programma een veel bredere impact heeft op deelnemers dan op gewichtsverlies alleen.

Wetenschappelijke resultaten na 2 jaar



28% gebruikt geen
diabetesmedicatie meer



71% kan stoppen met
het gebruik van insuline



Tailleomtrek neemt af
met gemiddeld 7,9 cm



Gewicht neemt af met
gemiddeld 7,1 kg



Deelnemers geven hun
gezondheid een 7,3 i.p.v 6,9



Vermoeidheid
verminderd aanzienlijk


**Voeding
Leeft**®

Lifestyle medicine for type 2 diabetes: practice-based evidence for long-term efficacy of a multicomponent lifestyle intervention (Reverse Diabetes2 Now) 

 Gerda K Pot ^{1, 2}, Marieke CE Battjes-Fries ¹, Olga N Patijn ¹, Nynke van der Zijl ³, Hanno Pijl ⁴ and Peter Voshol ¹



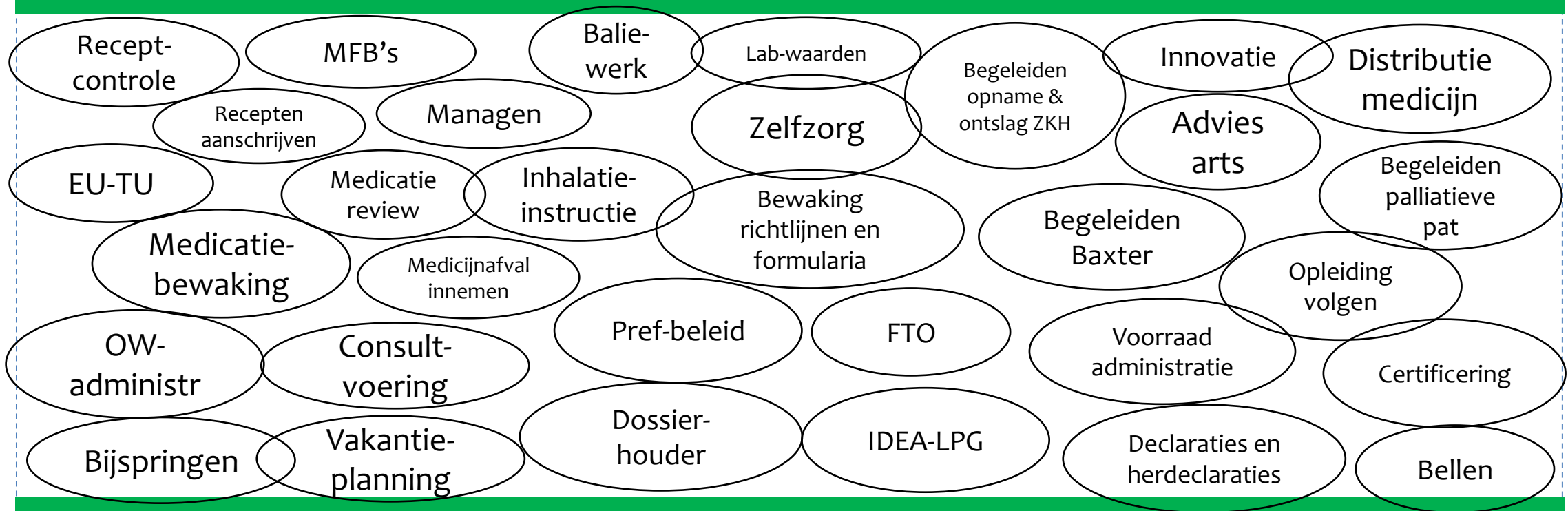
Inmiddels wordt in 90 gemeenten
Welzijn op Recept uitgevoerd

Welzijn op Recept is een alternatief voor mensen met psychosociale klachten.

In plaats van het ‘traditionele pilletje’ voor te schrijven, verwijst de **huisarts** deze patiënten door naar een **welzijnscoach**.

Klachten als vermoeidheid, pijn in de nek, maar ook stress, angst en somberheid hebben lang niet altijd een medische oorzaak. **Vaak spelen onderliggende sociaal maatschappelijke problemen een rol**, zoals overlijden van een partner, verlies van werk, eenzaamheid etc.

4. Leefstijl in de apotheek



Merkbelofte

De Leefstijlapotheker
Voor de juiste dosis gezondheid

Visie 'De Leefstijlapothekersassistent'!

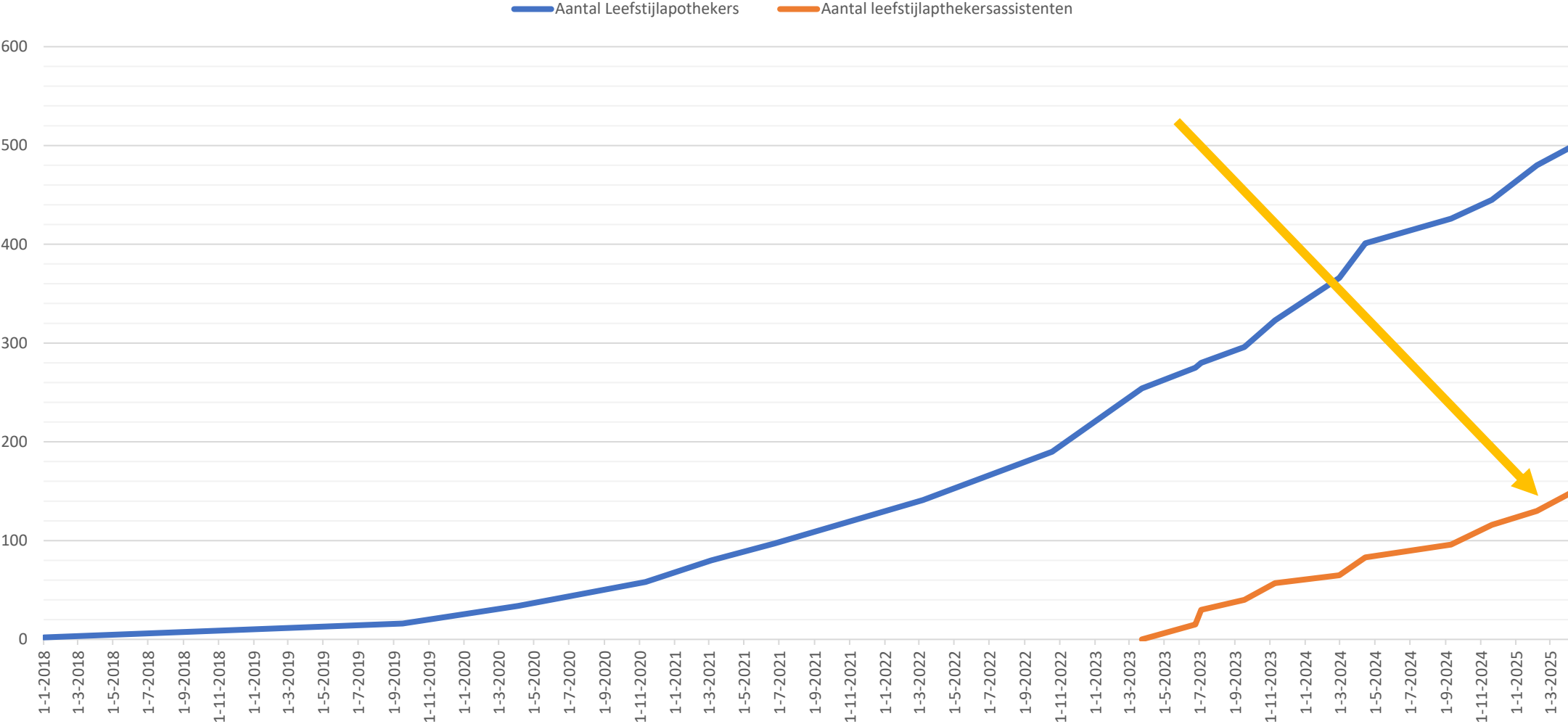
De **Leefstijlapothekersassistent** wil met hart en ziel zich inzetten voor de behandeling en ook het voorkómen van ziekte.

De **Leefstijlapothekersassistent** ondersteunt de cliënt in het nemen van meer verantwoordelijkheid voor de eigen gezondheid:

- Een gezonde leefstijl
- Passend medicijngebruik.



AANTAL LEEFSTIJLAPOTHEKERSASSISTENTEN: 230





Wat houdt aansluiten in?

- Toegang tot alle projecten
- Deelname in whatsapp groep
- Vermelding op landkaart
- 1x per kwartaal een nieuwsbrief
- 1x per kwartaal een digitaal overleg met externe gasten



APOTHEEK GAAT STAP VOOR STAP EVOLUEREN TOT GEZONDHEIDSHUIS

CARE FOR CURE

ADVIES IN
GEZONDHEIDSZORG



Verhoogd
risico

Hoog
risico

Onge-
diagnos

Pre-
diabeten

Geïndiceerde preventie:
Voorkómen

Geïndiceerde preventie

Diabetes

Compl. diabetes

Zorggerelateerde preventie:
Remissie

Zorggerelateerde preventie



CONCREET!!!!!!

Verhoogd
risico

Hoog
risico

Onge-
diagnos

Pre-
diabeten

1. Gezondheidscheck

Geïndiceerde preventie

Diabetes

Compl. diabetes

2. Very Brief Advice
3. Benzomoe
4. GLI-M
5. Leefstijl-etalage ☒

Zorggerelateerde preventie

In dit project zoeken we proactief naar patiënten die 'benzomoe' zijn



In dit project zoeken we proactief naar patiënten die **'benzomoe'** zijn:

Dit doen we door doosjes met **afsprakenkaarten** (met QR-codes) mee te geven wanneer slaappillen afleveren. Vervolgens kunnen de patiënten een afspraak inplannen. En de apothekers ondersteunen bij het afbouwen met logische afbouwschema's.

Dr. Merijn van de Laar



Dr. Merijn van de Laar is slaapwetenschapper aan Maastricht University, waar hij huisartsen in opleiding lesgeeft over de diagnostiek en behandeling van slaapproblemen. Hij promoveerde op het onderwerp persoonlijkheid en slaap en is auteur van boeken over slaap.

Interventie

Slaap je echt?

Of ben je alleen maar 'weg'?

natuurlijke slaap

In de eerste uren duik je vanzelf naar de diepe slaapfase. In deze fase herstelt je lichaam, je spieren laden op en je energie keert terug



slaap met medicatie

Medicatie laat je drijven. Je bent wel weg, maar bereikt de diepe slaap nauwelijks. Daardoor mis je volledig herstel



Vraag hoe uw apotheker kan helpen bij beter slapen

LeApo
DE LEEFSTIJLAPOTHEKER
Voor de juiste dosis gezondheid

Benzomoe®

Ondersteuning bij slapen

Beter slapen in drie stappen

- 1 Als je moeite hebt met inslapen of doorslapen, helpt het vaak om **kortere in bed** te liggen.

Bij ongeveer 80-85% van de mensen met slapeloosheid zorgt deze aanpak voor meer tevredenheid over de slaap.

Daardoor ontstaat meer 'slaapdruk': je lichaam wordt sterker slaperig. Dit kan zorgen voor minder wakker liggen in de nacht.

- 2 Zorg voor een goede slaapomgeving



Ga overdag naar buiten



Zorg voor koele kamer



Kijk 's nachts niet op de klok



Intensief sporten is minder handig vlak voor het slapen

Daarnaast zijn prikkelende zaken zoals cafeïne, drukke tv-programma's en spannende boeken soms minder geschikt voor het slapen.

- 2 Verlaag je spanning en stress

- Bouw ontspanningsmomenten in overdag
- Zorg voor voldoende beweging
- Extra ontspannen 2 uur voordat je gaat slapen



LeApo
DE LEEFSTIJLAPOTHEKER
Voor de juiste dosis gezondheid

Benzomoe®

Ondersteuning bij slapen



In samenwerking met
Dr. Merijn van de Laar,
slaapwetenschapper

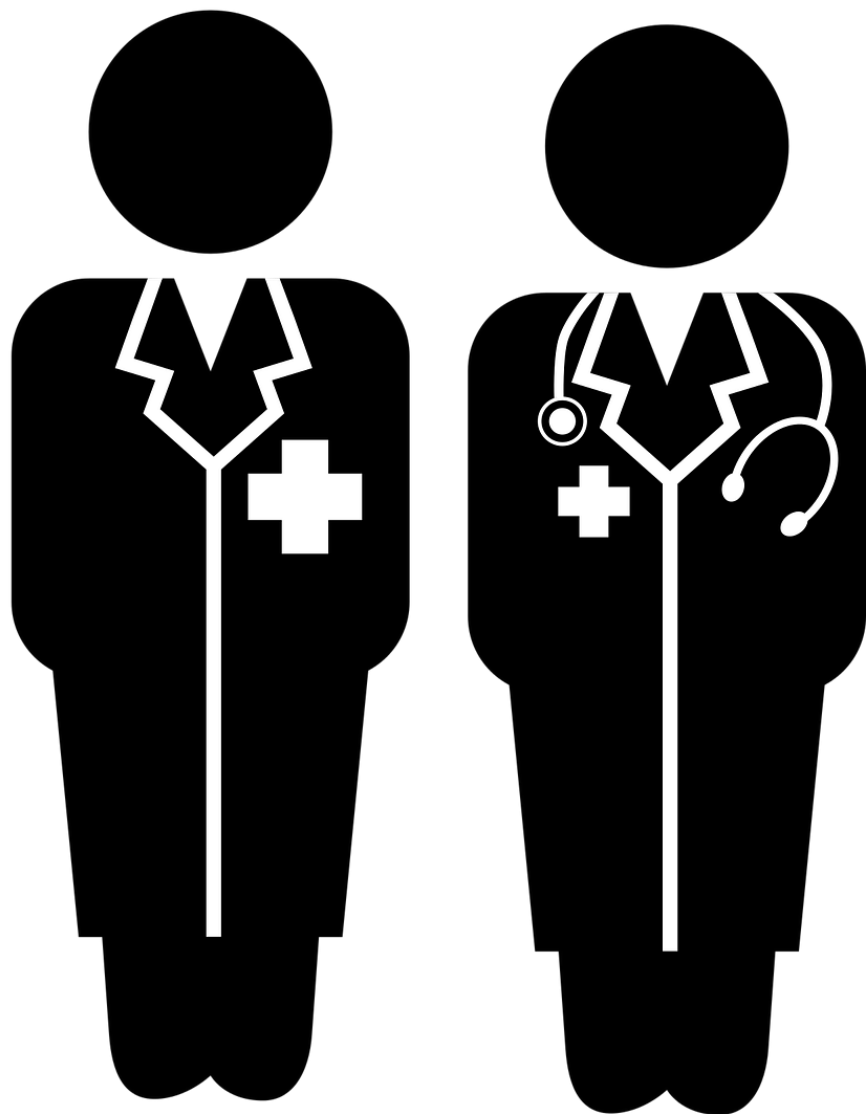
Wijkaanpak als versneller voor het Benzomoe project

In het dorp Kortenhoef nam het aantal gebruikers van slaapmedicatie in een half jaar tijd af met twintig procent. Apotheker Heleen en huisarts Monique vertellen welke stappen ze hiervoor hebben gezet en wat de succesfactoren waren van dit Benzomoe-project.



Apotheker eigenaar – Heleen Kuijper-Tissot van Patot

“De mensen die door de slaaptherapeut werden begeleid, slaagden er allemaal in om te stoppen met de benzodiazepinen”



Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI) (Zvw)

GEZONDHEIDSHUIS
stadshagen



GLI Medicatie check

- Welke medicatie belemmert **bewegen?**
- Welke medicatie geeft **gewichtstoename?**

GLI-m protocol: medicijnen gelinkt met gewichtstoename

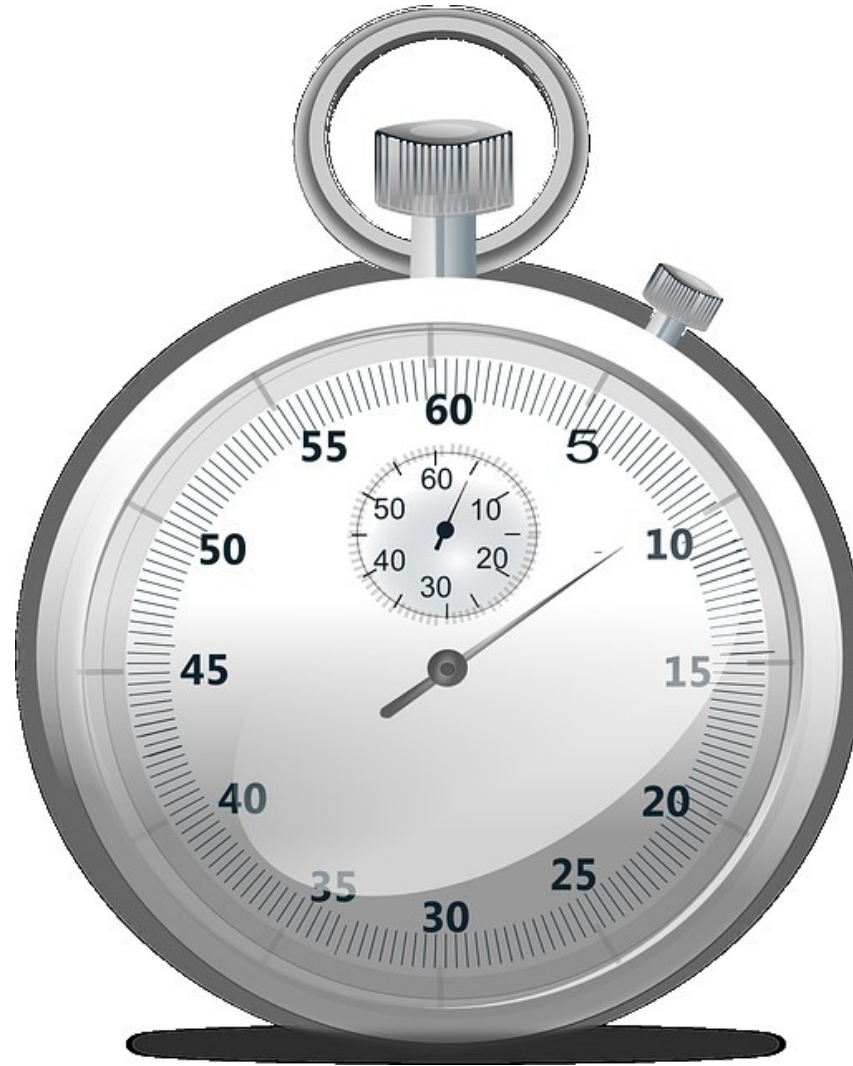
Drug class	Drug name		Drug class	Drug name		
Anticonvulsants	Carbamazepine		Corticosteroids			
	Gabapentin		Diabetes drugs	Insulin	Thiazolidinediones	
	Pregabalin			Sulfonylurea		
	Valproic acid			Chlorpropamide		
		Glibenclamide ^b				
Antidepressants	Amitriptyline	Imipramine	Hypertension drugs	Glimepiride	Rosiglitazone	
	Citalopram	Maprotiline		Glipizide		
	Clomipramine	Mirtazapine				
	Clovoxamine	Nortriptyline				
	Desipramine	Paroxetine				
	Doxepin	Phenelzine				
	Duloxetine	Sertraline				
	Escitalopram	Tranlycypromine				
	Fluoxetine	Trimipramine				
	Fluvoxamine					
	Antihistamines	Astemizole	Diphenhydramine	Proton pump inhibitors	Lansoprazole	
Cetirizine		Fexofenadine	Omeprazole			
Cyproheptadine		(Des)loratadine	Rabeprazole			
Antipsychotics	Aripiprazole	Perphenazine	Others	Leuprolide acetate		
	Chlorpromazine	Quetiapine		Medroxyprogesterone		
	Clozapine	Risperidone		Pizotifen		
	Fluphenazine	Thioridazine		Protease inhibitor		
	Haloperidol	Thiothixene				
	Lithium	Trifluoperazine	^a Reported to induce both weight gain [7] and weight loss [15]; current use of ziprasidone was not observed in our sample. ^b Also known as glyburide in the USA.			
	Olanzapine	(Ziprasidone) ^a				
	Paliperidone					

Table 1. Overview of drugs described to be associated with weight gain [7, 14–21]

Achtergrond gewichtstoename: méér dan een bijwerking

	Verandering metabolisme	Toename eetlust	Herverdeling vetverdeling	Water-zout retentie
Antidiabetica	X		X	X
Corticosteroïden	X	X	X	X
Antidepressiva (TCA, SSRI)		X		
Antipsychotica	X	X		
Anti-epileptica	X	X		
Antihistaminica		X		
Antihypertensiva	X			

Very brief advice: binnen 30 sec



Very brief advice: binnen 30 sec



- **Niet confronterend:** geen discussie met patiënt, dus geen negatieve boodschap
- **Informatief:** je geeft nieuwe informatie
- **Uitnodigend:** het activeert
- **Positief:** het is een soort cadeau, het is iets nieuws





Wilt u gezond oud worden?
De Apotheek *Gezondheidscheck*

Werkwijze: De Apotheek Gezondheidscheck (DAG)

Leefstijlcheck

Versie 1.0

Arts en Leefstijl
✓ Check

De Leefstijlcheck
Een gezonde leefstijl is belangrijk voor lichaam en geest. Bij klachten of ziekte helpt een gezonde leefstijl om u weer beter te voelen.

1. Mogen wij met je over je leefstijl praten? Zo ja, ga door naar vraag 2. Zo nee, wanneer wil je hier wel over praten? **Hier wil ik aan werken:**

2. Lukt het je om gezond te eten? (vers en gevarieerd)

3. Lukt het je om genoeg te bewegen? (Bijna iedere dag een half uur licht zweten)

4. Ben je tevreden over je gewicht?

5. Lukt het je om niet te roken?

6. Lukt het je om geen alcohol te drinken?

7. Voel je je verbonden met mensen om je heen?

8. Haal je voldoende uit je werk of hobby?

9. Slaap je goed?

10. Kun je goed ontspannen?

11. Zit je lekker in je vel?

12. Staat iets je gezonde leefstijl in de weg? (omcirkel wat van toepassing is)

a. Weinig geld/schulden
b. Familiezaken
c. Stress
d. Woon situatie
e. Anders, nl.....

Vereniging Arts en
Leefstijl

Meetwaarden

De Apotheek Gezondheidscheck

Naam: Geboortedatum:
Lengte: Gewicht:

	UW WAARDE	REFERENTIE WAARDE
BLOEDDRUK		
Systolisch		< 130 mmHg
Diastolisch		< 85 mmHg
BLOEDSUIKER		
		< 5,6 mmol/l nuchter
		< 7,8 mmol/l niet nuchter
BUIKOMVANG		
Vrouw		< 88 cm voor vrouwen, ideaal < 80
Man		< 102 cm voor mannen, ideaal < 94
TRIGLYCERIDEN		
		< 1,7 mmol/l nuchter
HDL		
Vrouw		> 1,3 mmol/l nuchter
Man		> 1,0 mmol/l nuchter
METABOOL SYNDROOM		
		< 3
OVERIG		
BMI		18,5-25
LDL		< 2,5 mmol/l
Totaal cholesterol		< 5,0 mmol/l
Triglyceriden+LDL		< 1
Buikomvang/lengte		< 0,5

LeApo
DE APOTHEEK GEZONDHEIDSCHECK

Leefstijlapotheekers

Toelichting, advies en/of doorverwijzen

Het Leefstijlroer
Neem kleine stapjes - Focus op wat al goed gaat - Veranderen kost tijd, heb geduld

Voeding

- Drink voldoende: bij voorkeur water, zwarte koffie of (bruine) thee
- Eet 3 volledige maaltijden per dag en vermijd tussenmaaltijden
- Eet minimaal 250 gram groenten en 2 appels fruit per dag
- Eet zoveel mogelijk onbewerkt (geen jusjes of sausjes)
- Eet meer plantaardige en minder dierlijke producten

Verbinding

- Maak verbinding met mensen waar je energie van krijgt
- Bring tijd door met dierbaren
- Zingeving: wat beweegt je? Waar word je blij van?
- Sluit je bijvoorbeeld aan bij een hobby-, sport- of (zorgelijke) vereniging

Middelen

- Alcohol: drink zo min mogelijk
- Roken: zoek hulp om te stoppen
- Drugs: gebruik zo min mogelijk en overweeg te stoppen
- Medicatie: weet waarvoor het is en neem het in volgens voorschrift

Beweging

Beweeg zoveel mogelijk door de dag heen, elke 10 minuten beweging is winst

- Doet regelmatig simpele lichaamsbewegingen zoals kniebuigingen
- Zoek iemand om samen mee te sporten of bewegen
- Richt op 30-60 minuten per dag (10.000 stappen)
- Voorlop veel stilstaan

Ontspanning

- Doet regelmatig een soort ademhaling- of meditatieoefening
- Kies een hobby, sport of activiteit
- Zoek de natuur op, bijvoorbeeld in park, tuin of bos
- Wees bewust van hoe vaak en lang je op een dag naar een scherm (smartphone etc.) kijkt

Slaap

- Houd een regelmatig slaappatroon aan
- Slaap in een koel, geventileerde kamer
- Vermijd koffie, alcohol en zware maaltijden vlak voor het slapen gaan
- Zorg voor een avondrusteluur waarbij je het laatste uur niet meer naar een scherm kijkt

Arts en Leefstijl
Voor de zorg van morgen

Vereniging Arts en Leefstijl



Doel: in elke wijk de mogelijkheid tot preventie check



Geïndiceerde preventie:

Landelijke dekking om in elke Nederlandse wijk preventief je gezondheid te kunnen (laten) meten.

Waarom gezondheidscheck in de apotheek?



Waarom gezondheidscheck in de apotheek?



Het centrum van zorg en welzijn

Verhoogd
risico

Hoog
risico

Onge-
diagnos

Pre-
diabeten

Diabetes

Compl. diabetes

Waarom de apotheek?

Geïndiceerde preventie

Zorggerelateerde preventie

Waarom gezondheidscheck in de apotheek?



Het centrum van zorg en welzijn

Verhoogd
risico

Hoog
risico

Onge-
diagnos

Pre-
diabeten

Diabetes

Compl. diabetes

1. Laagdrempelig
2. Betrouwbaar
3. Voorziening in de wijk

Geïndiceerde preventie

Zorggerelateerde preventie



Apothekersassistenten

Verhoogd
risico

Hoog
risico

Onge-
diagnos

Pre-
diabeten

Diabetes

Compl. diabetes

1. Meest frequent contact
2. Spreken de taal van de wijk
3. Kennen de mensen vaak al héél lang

Geïndiceerde preventie

Zorggerelateerde preventie



Apothekersassistenten

Verhoogd
risico

Hoog
risico

Onge-
diagnos

Pre-
diabeten

Diabetes

Compl. diabetes

1. Meest frequent contact
2. Spreken de taal van de wijk
3. Kennen de mensen vaak al héél lang

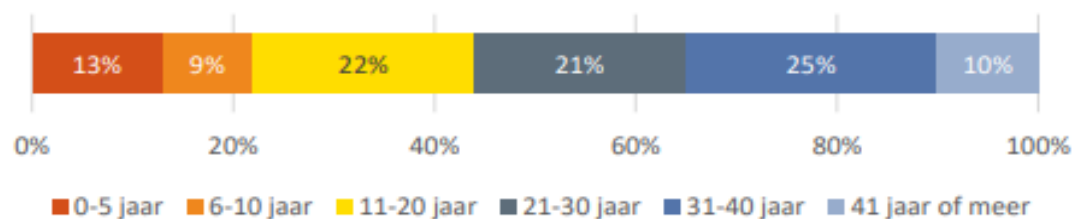
Geïndiceerde preventie

Zorggerelateerde preventie



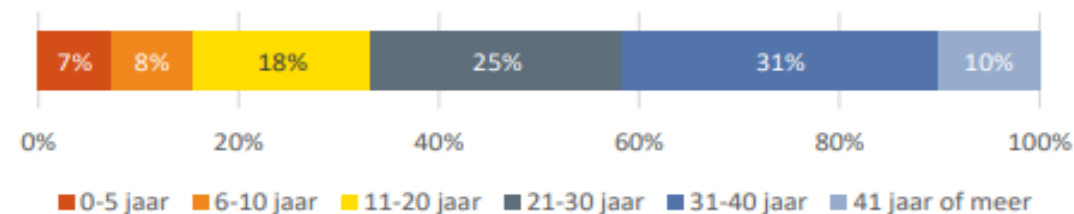
Apothekersassistenten

Figuur 12 Hoeveel jaar werkt u in uw huidige functie? (n=1.169)



Bron: Panteia, 2025 (ongewogen)

Figuur 13 Hoeveel jaar werkt u in de apothekersbranche in totaal? (n=1.169)



Bron: Panteia, 2025 (ongewogen)



Apothekersassistenten

Verhoogd
risico

Hoog
risico

Onge-
diagnos

Pre-
diabeten

Diabetes

Compl. diabetes

Jullie zijn goud waard!



Geïndiceerde preventie

Zorggerelateerde preventie